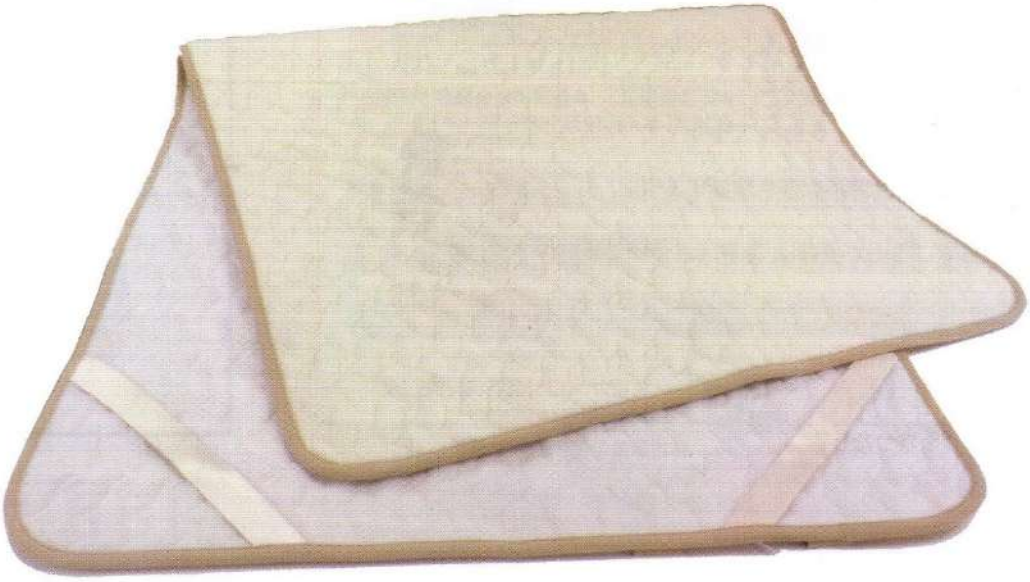
# ぐっすり熟睡・健康維持

## じんわりぽかぽか
## イオン浴でリラックス

ion
warm pad

ぽかぽかイオン浴
**快眠パッドAS**
オールシーズン



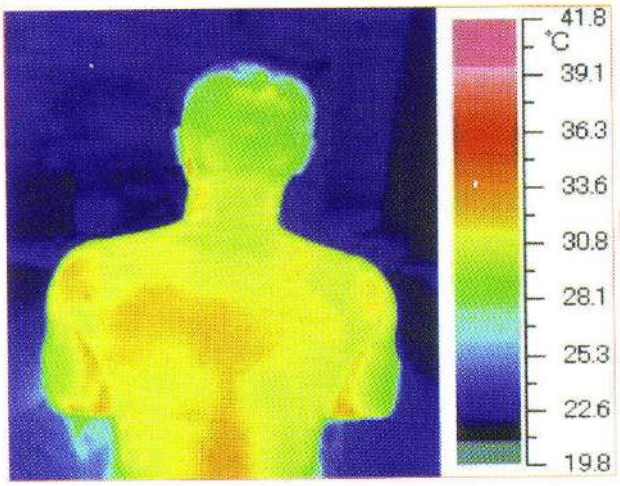
# 8月1日より12月まで
# 特別キャンペーン
# 冬は ポカポカイオン浴
# 夏は 涼しい・・通気性
# 快眠パッドＡＳ（オールシーズン）
# 定価 ¥130.000
（現物貸与致します。）

| 測定場所 | マイナスイオン量（単位：個／cc） |
|---|---|
| 快眠パッドAS | 1,200～1,400 |
| 玉川温泉（秋田県） | 100～2,500 |
| 家の中 | 80 |
| オフィス | 70 |

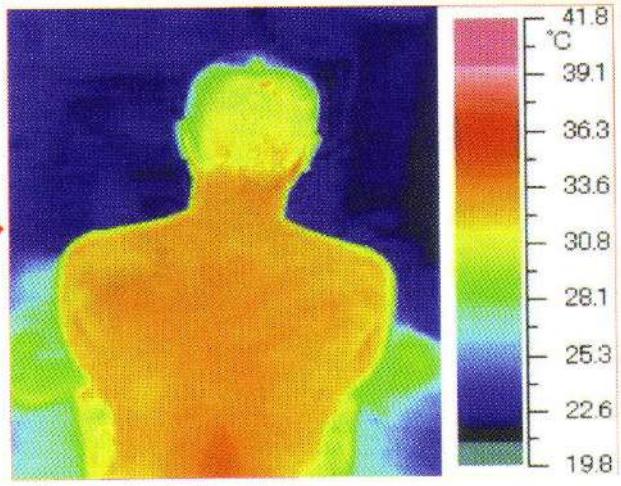
# 健康新素材 ホルミックで ぽかぽか暖か

## 快眠パッドAS 温熱試験

地方独立行政法人 東京都立産業技術研究センターにて測定
測定環境：温度 20℃× 湿度 60％




使用前




使用10 分後

「冷えは万病のもと」と言われています。冷え症＝「低体温」の方が多いことはご承知の通りです。現代病を含めた病気の増加の原因は、この低体温にあるのではないかとも言われています。身体を温めること、そして平熱を上げることが大切になります。電気などでふとんを温めるのではなく、自分自身の体温（健康体温＝36.5°C）でぐっすり眠れれば、きっと気持ちのよい目覚めが得られることでしょう。

## 体温と体調の関係

| | |
|---|---|
| 36.5℃ | 健康体温（健康体･免疫力旺盛） |
| 35.5℃ | 恒常的に続くと…●排泄機能低下 ●自律神経失調症が出現 ●アレルギー症状が出現 |
| 35℃ | がん細胞が最も増殖する温度 |
| 33℃ | 冬山で遭難し、凍死する前に幻覚が出て来る体温 |
| 30℃ | 意識消失 |

体温が1℃下がったら？

免疫力が30％低下
基礎代謝が12％低下
体内酵素の働きが50％低下

# 大阪府立大学における臨床試験により実証されています。

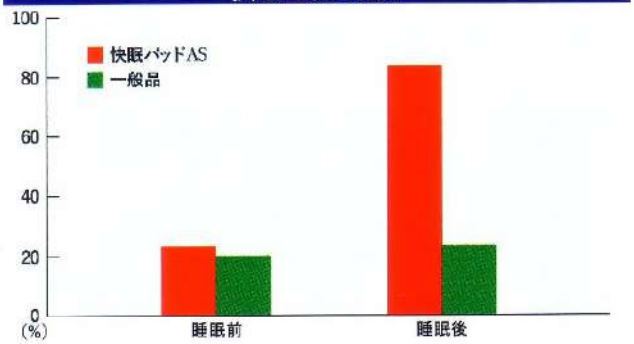
### 試験方法

あらかじめ、快眠パッドASと外見上区別のつかない、機能性のない製品（一般品）を準備し、被験者にはホルミックの機能、種類などの情報を与えない二重盲検法（ダブルブラインドテスト）を採用。

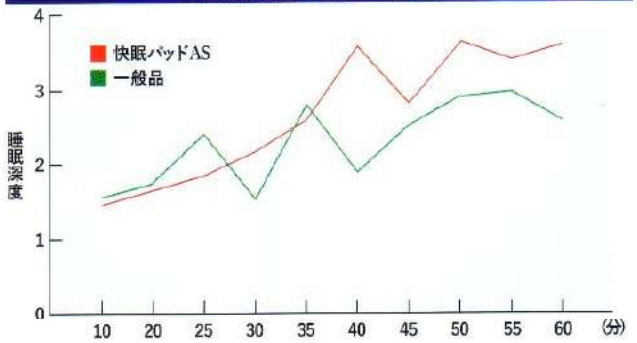
### 被験者

- ●21歳～51歳までの男女計36名を対象。
- ●フィジカルチェックを実施。
- ●通常の行動に支障がない。
- ●インフォームドコンセントを行い、研究目的に同意を得た。
- ●日常的に薬理療法を行っていない。
- ●非喫煙者である。

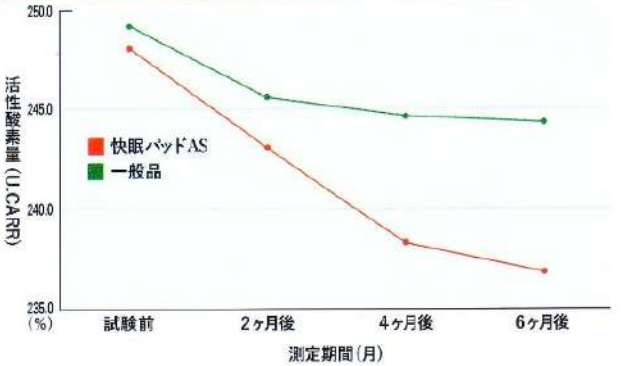
### 快適睡眠の自覚



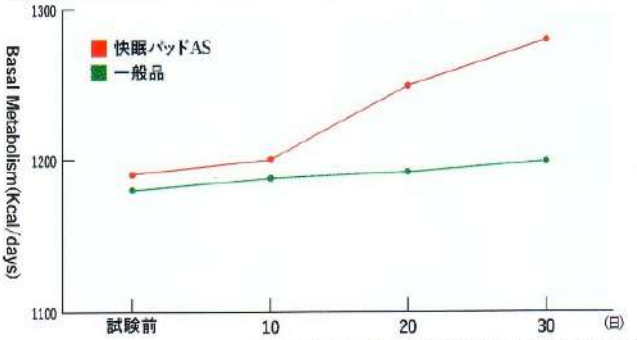

### 睡眠深度に及ぼす影響




### 活性酸素量の変化




### 30日間の基礎代謝量の変化




試験実施者：大阪府立大学 総合教育研究機構 健康科学

## 人生の約三分の一は睡眠時間。
## 大切な時間を過ごすのだから快適性が求められます。

ご家庭で
丸洗いできる

E-WOOL

- ●ソフトタッチ
- ●温度・湿度を快適に保つ

通常のウールの顕微鏡写真

E-WOOLの顕微鏡写真

ぽかぽかイオン浴
快眠パッドAS（オールシーズン）
メーカー希望小売価格
130,000円＋税

「快眠パッドAS」は、国内生産の非常にしっかりした作り。表地は肌ざわりの良いEウール（製法特許）100%パイル地。裏地は涼しく、さわやかなハニカム地を採用しました。ご家庭で丸洗いできるので、敷きふとんにかぶせて、シーツを掛けずにそのままでご使用いただけます。

| | |
|---|---|
| サイズ | 100×200cm |
| 素　材 | 表　　地：ウール100%（パイル）<br>裏　　地：ポリエステル100%（ハニカム）<br>詰めもの：ポリエステル100%（セラミックシート） |
| 重　量 | 詰めもの重量：0.7kg |
| 製　造 | 日本製（ダイトウボウ株式会社） |


●ご注文・お問合わせ先

株式会社　チ　ト　セ　薬　品

福島営業所　福島市吉倉字名倉115－1　☎　024-546-9231

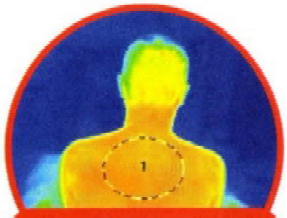
県南営業所　須賀川市丸田町　141　☎　0248-72-9898

本　　社　富山市千歳町2丁目7－5

# ラジウム温泉 がヒントの健康寝具

**ホルミックシート**
（健康新素材）

マイナスイオン
リラックス効果



遠赤外線
芯からの温め

**Eウール**
（世界特許）

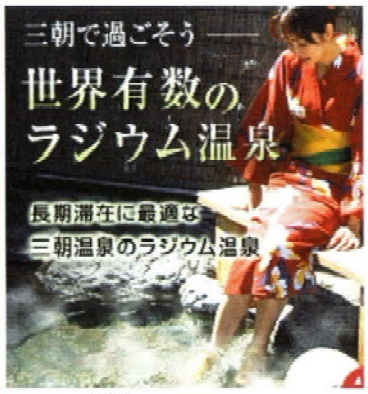
驚くほどの
肌触りの良さ

Eウールの発熱で
寝冷え知らず

**ハニカムメッシュ**

しなやかで柔らかく
爽やかな肌触り

立体メッシュは通気性が
良く、心地よい眠り




三朝（みささ）温泉（鳥取県）

大阪府立大学

※大阪府立大学による臨床試験で実証
※ご家庭で洗えるので、 いつでも清潔に保つことができます。

# 1.商品コンセプト

## ■ラジウム温泉がヒントの健康寝具

・ラジウム温泉が経験的に体に良いことは知られています。以前には岩盤浴ブームによるデトックス（解毒）効果もありました。

・ラジウム温泉はデトックスはもちろん、体を芯から温めて全身の細胞を活性化します。

## ■自宅で寝ながらラジウム温泉

・天然鉱石を練りこんだホルミックシート（健康素材）を使用

・表地は世界特許製法のＥウール

## 新機能！

・夏の快適な眠りのために、裏地をハニカム素材へ！

# 2.特長（夏）

## ■夏（3Dメッシュ、ハニカム構造）

### 素材ついて

1.優れた 通気性
（右図　通気イメージ）

2.しなやかで 柔らかく丈夫
（右図　柔らかさ）

3.適度な厚みで
かたよりが少ない

### 洗濯時について

1.水洗い ができます
（右図　水洗いイメージ）

2.軽くて乾きが早く、清潔
（右図　ハニカムイメージ）

ご家庭で洗えるので、いつでも清潔に保つことができます。

# 2.特長（冬）

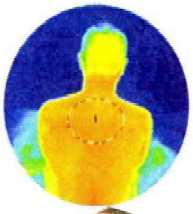
## ■冬（ホルミックシート、Eウール）

### ホルミックシート

大阪府立大学による臨床試験で実証

1.マイナスイオン による
リラックス効果

2.遠赤外線 により
体を芯から温め



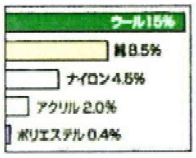
3.心地よい眠り での
癒し効果

### Eウール

ニュージーランド羊毛公社大賞受賞

1.驚くほどの
肌触りの良さ

2.優れた
吸湿・放湿性




3.Eウールの発熱で
寝冷え知らず

ご家庭で洗えるので、いつでも清潔に保つことができます。

# 三朝温泉の「現代湯治」が目指すもの

**健康志向の温泉地**

**ラヂムリエがアドバイス**

三朝温泉で
楽しく免疫力を高める
滞在の仕方をご紹介

病気の療養

楽しみながら
健康づくり

自然の中で
リラックス

病気になりにくい
身体づくり

連携：岡山大学・日本原子力研究開発機構
三朝温泉病院・鳥取大学など

# 三朝温泉は何に良いの？

**療養的効果**

**がん予防**
ナチュラルキラー細胞の
活性化※1

**酸化障害**
**（生活習慣病・老化）の抑制**
抗酸化機能が高まる（SOD活性）※1

**呼吸器疾患**
**（気管支喘息）の改善**
血中過酸化脂質の改善※3

**皮膚バリア機能の改善**
経表皮水分蒸発量の減少※4

**免疫力・自然治癒力**
**向上**

**保養的効果**

**ストレス軽減**
副交感神経の働きの
活性化※1

**精神的**
**リラックス効果**
2泊3日の三朝温泉モニターツアー参加者のデータ
（緊張感・不安感・抑うつ感などが改善）※2

**痛みの緩和**
ベータエンドルフィンの
多量分泌※1

※1）2012年8月3日、ラドン研究成果とその関連研究の成果報告会、岡山大学大学院：山岡教授
※2）2012年4月4日、三朝温泉「現代湯治・健康増進滞在プラン」のリラックス効果に関する検討、
岡山大学病院三朝医療センター・岡山大学大学院医歯薬学総合研究科
※3）2012年8月3日、ラドン研究成果とその関連研究の成果報告会、岡山大学病院三朝医療センター：
光延センター長
※4）2014年8月7日、鳥取大学地域貢献事業成果報告会、三朝温泉の効能を活用した地域活性化
～アトピー性皮膚炎に対する温泉効能解析による付加価値向上～鳥取大学農学部：辻野講師

天女の湯どころ
とっとり梨の花温泉郷

# 鳥取県 三朝温泉（みささ）

## 今、注目されている温泉療法

# 温泉に入って深呼吸！

# みささのラジウム温泉

三朝温泉は高濃度のラドン含有量を有する世界で有数の温泉です。近年の研究によって解明されてきた、ラドンが身体に働き掛けるメカニズム・効能効果についてお答えします。

**Q** ラジウム・ラドンって何ですか？ ラドン吸入のメカニズムってどういうしくみですか？

**A** ラドンはラジウムが崩壊してできる元素で常温ではガス体です。このため温泉が地下から湧出後、気化して空気中に散ります。

ラドン吸入のメカニズム
- 温泉水中のラジウム
- ↓ 気化してラドンガスに
- ↓ 呼吸で肺に入る
- ↓ 肺から血液中に
- ↓ 全身の細胞内に

ラドンの放射線（α線）は皮膚を通過しにくいため、呼吸によって体内に取り込まれ、肺から血液に溶込み、全身の細胞に刺激を与えます。

世界屈指のラジウム泉のさと三朝温泉にぜひ、遊びに来てネ!!

みささのお湯は冷え性に、老化防止にイイヨ!!

**Q** ラドンを吸うと身体に良い話題のホルミシス効果って何ですか？

**A** ラドンのような弱い放射線を微量受けることで細胞が刺激を受け身体の細胞を活性化させ毛細血管が拡張し、新陳代謝が向上免疫力や自然治癒力を高めるのです。これを放射線のホルミシス効果といいます。

**Q** 他にどういったことが身体に良いのですか？

**A** ラドンを吸うと抗酸化機能が高まることが三朝温泉で行われた調査の結果でわかってきました。抗酸化機能とは、老化や生活習慣病の原因と言われる活性酸素を消去する働きのことで、体内から活性酸素を消去する抗酸化物質SODの働きが活性化するというのです。それによって動脈硬化症などの予防が期待できます。

**Q** 三朝温泉地の住民のガン死亡率が低いのは本当ですか？

**A** 本当です。1995年の三朝温泉地の住民による死亡率は37年間の統計解析から全国平均の約2分の1であると調査結果が学会誌に発表されております。

〈三朝温泉の泉質〉
- ●含放射能／ナトリウム・塩化物泉
- ●含放射能／ナトリウム・塩化物・炭酸水素塩泉
- ●含放射能／単純泉

以上の3つに分類されます。

〈三朝温泉の適応症〉
- ●リウマチ性疾患●痛風●動脈硬化症
- ●高血圧症●糖尿病●消化器疾患●喘息
- ●アトピー●術後のリハビリなど。

とっとり梨の花温泉郷
マスコットキャラクター湯梨花（ゆりか）ちゃん

●お問い合せは／三朝温泉観光協会・三朝温泉旅館協同組合 TEL 0858-43-0431